

2021

MEMORIA DE ACTIVIDADES



DIALOGASEX

www.dialogasex.es

31-12-2021

DialogaSex es una asociación formada por profesionales especializados/as en el campo de la sexología y la igualdad de género que tiene como fines, entre otros, la Educación Sexual Integral en todas las etapas de la vida, el asesoramiento sexológico, la identidad de género y orientación sexual y los Derechos sexuales y reproductivos, así como la formación en igualdad de género, combinando prestación de servicios con la formación, investigación e incidencia política.

Los fines de la Asociación recogidos en sus estatutos son los siguientes:

1. La formación en Educación Sexual en diferentes ámbitos de educación formal, no formal e informal a diferentes colectivos (jóvenes, mujeres, personas de la tercera edad, discapacitadas, con enfermedades crónicas, LGBT, inmigrantes, etc.), ya sean éstos estudiantes o profesionales, y otras organizaciones o instituciones.
2. La difusión y formación en cuestiones de género con especial hincapié en acciones que presten atención a evitar formas de discriminación hacia las mujeres.
3. La promoción de los Derechos Humanos, especialmente de los Derechos Sexuales y Reproductivos.
4. El cuidado del cuerpo y del bienestar psicológico.
5. La Cooperación y Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global.
6. Actividades culturales.

DialogaSex desde su creación ha realizado talleres de Educación Sexual en AMPAS, formación en la universidad y charlas en distintas asociaciones de nuestra ciudad.

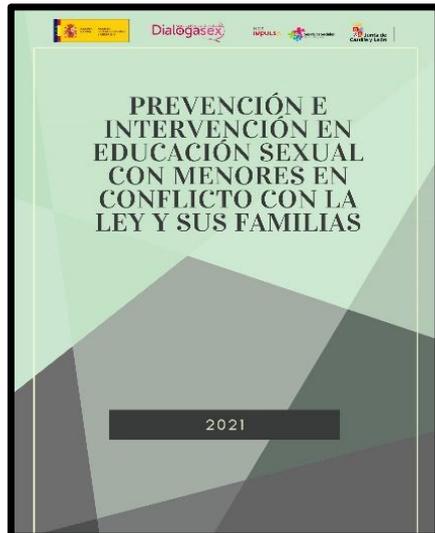
Contacto:

Web: www.dialogasex.es

Correo-e: dialogasex@gmail.com

Tlf. Asesoría gratuita: 629 018 309

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN CON MENORES DE EDAD EN CONFLICTO CON LA LEY Y SUS FAMILIAS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN SEXUAL



A través del Ministerio de Derechos sociales y Agenda 2030 llevamos a cabo esta formación para profesionales del sistema de atención a jóvenes infractores en medio abierto y en contextos residenciales de Castilla y León. Se desarrolló de manera presencial a lo largo de 22 horas distribuidas en horario de mañana y tarde durante los días 15, 16 y 17 de noviembre con el objetivo de promocionar los buenos tratos y las relaciones sanas e igualitarias entre los sexos a través de la formación de profesionales en contacto con menores infractores y familias.

DURACIÓN	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
22h	25	10	15

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN EDUCACIÓN SEXUAL CON MENORES DE EDAD EN CONFLICTO CON LA LEY Y SUS FAMILIAS

dialogasex@gmail.com
@dialogasex
@dialogasex
WWW.DIALOGASEX.ES

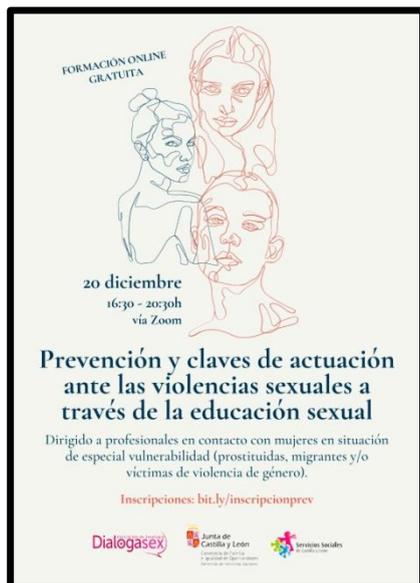
Laura Santamaría Ibáñez
laurasant93@gmail.com

Lara Herrero Barba
laraheberbar@gmail.com

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

DIALOGASEX

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS SEXUALES EN MUJERES EN SITUACIÓN DE ESPECIAL VULNERABILIDAD



En el marco de las subvenciones de la consejería de Familia e igualdad de oportunidades para el desarrollo de proyectos que tengan por objeto la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y de lucha contra la violencia de género en Castilla y León, se ha desarrollado el proyecto “Prevención de violencias sexuales en mujeres en situación de especial vulnerabilidad a través de la formación e intervención sexológica: mujeres prostituidas, mujeres víctimas de violencia de género y mujeres migrantes”

Este proyecto ha constado de 3 actividades principales: Una formación a profesionales (de 4 horas de duración), 10 formaciones con las propias mujeres (de 4 horas de duración cada una) y finalmente la creación de dos grupos de reflexión.

TALLERES	PROFESIONALES	Nº DE MUJERES ATENDIDAS
12	67	65



CONSEJERIA DE EDUCACIÓN: FORMACIÓN EN CFIES

Formación del profesorado

Miranda de Ebro

Curso interCFIE:
“La diversidad sexual y familiar en el aula”
10 horas (1 crédito)

CFIE de Benavente, Ciudad Rodrigo y Miranda de Ebro

25 de febrero, 2 y 4 de marzo de 2021
De 16.30 a 19.30 horas

Inscripciones hasta el 22 de febrero de 2021
Sesiones Online Plataforma Teams
EducaCyL

Junta de Castilla y León

Se ha llevado a cabo formación online en diversidad sexual y familiar en el aula en los CFIES de Miranda de Ebro, Ciudad Rodrigo y Benavente dirigido a todo el profesorado y cuyos objetivos han sido comprender el Hecho Sexual Humano y los procesos de sexuación, conocer los conceptos básicos sobre identidad género y orientación sexual, orientaciones para la atención educativa y acompañamiento al alumnado en situación de transexualidad de CyL, conocer y reflexionar sobre los distintos tipos de estructuras familiares así como dotar al profesorado de recursos en temas referidos a la diversidad sexual y familiar y de estrategias de actuación frente al acoso escolar y el bullying homofóbico y transfóbico y por último claves para introducir la diversidad sexual y familiar en los diferentes documentos de Centro.

DURACIÓN	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
8h	23	4	19

LA DIVERSIDAD SEXUAL Y FAMILIAR EN EL AULA

ZONA LIBRE DE DISCRIMINACIÓN

YENI MARTÍN
dialogasex@gmail.com
619 03 69 86

CFIE Miranda de Ebro

CFIE Benavente

CFIE Ciudad Rodrigo

14/02/2022

DIALOGASEX

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE VALLADOLID

LOTE 3: TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Durante el 2º y 3º trimestre del curso 2020/2021 y durante el 1º trimestre del curso 2021/2022, se desarrollaron en 12 IES de la provincia de Valladolid los talleres de “Educación afectivo sexual” para alumnado de 3º de ESO dentro del programa de Educación Sexual que desarrolla la Diputación de Valladolid en IES de los pueblos de la provincia de menos de 20.000 habitantes. La mayoría de estos talleres han sido impartidos a través de la modalidad telemática debido a la situación sanitaria generada por el COVID19.

INSTITUTO	MUNICIPIO	CURSO	Nº DE TALLERES	Nº DE ALUMNOS/AS POR CENTRO	Nº DE ALUMNOS	Nº DE ALUMNAS
IES ALFONSO VI	OLMEDO	3º ESO	10	40	21	19
IES ALEJANDRÍA	TORDESILLAS	3º ESO	15	77	38	39
IES PÍO DEL RÍO HORTEGA	PORTILLO	3º ESO	15	84	51	33
IES JUANA I DE CASTILLA	TORDESILLAS	3º ESO	15	62	41	21
IES RÍO DUERO	TUDELA DE DUERO	3º ESO	25	18	8	10
IESO RIBERA DEL CEGA	MOJADOS	3º ESO	10	29	19	10
IES SANTO TOMÁS DE AQUINO	ISCAR	3º ESO	15	66	28	38
IES JORGE GUILLEN	VILLALÓN DE CAMPOS	3º ESO	10	40	20	20
IESO CIGALES	CIGALES	3º ESO	10	50	21	29

INSTITUTO	MUNICIPIO	CURSO	Nº DE TALLERES	Nº DE ALUMNOS/AS POR CENTRO	Nº DE ALUMNOS	Nº DE ALUMNAS
IES CAMPOS Y TOROZOS	MEDINA DE RIOSECO	3º ESO	15	55	39	16
IES CONDE LUCANOR	PEÑAFIEL	3º ESO Y FPB	20	86	52	34
CEO BOECILLO	BOECILLO	3º ESO	10	51	21	30
TOTAL:			170	658	359	299

SESIONES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
170	658	359	299



iesalejandria
Tordesillas

Le gusta a **dialogasex** y **108** personas más

iesalejandria ✨ Ayer comenzamos las jornadas de "Educación Afectivo Sexual" 👩🏻‍❤️👨🏻 con un primer taller para el alumnado de 3º E.S.O.

➡️ La modalidad ha sido a través de videoconferencia "on-line" 🌐, lo que suponía un reto 🎯 para tratar un tema tan necesitado de compartir espacios, miradas, gestos y otros avatares...pero gracias 🙌 a Laura Santamaría 🧡, sexóloga de la asociación @dialogasex, ha resultado un tema agradable para tod@s 😊, ya que ha sabido conectar con el alumnado con su actitud abierta, positiva y cercana ⭐

✅ Esta aventura se extenderá a lo largo de las próximas semanas 🗓️, con cinco sesiones de trabajo, en las que ha de primar el respeto ante cualquier cuestión, sugerencia, manifestación o interrogante 🗣️👂🙄

📅 Continuaremos el próximo jueves compartiendo las dudas, inquietudes y curiosidades que nos surjan.

SABERES Y MITOS SOBRE LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ DESDE UN ENFOQUE INTERGENERACIONAL.

En el marco de las subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro de la provincia de Valladolid para el desarrollo de proyectos en materia de acción social, año 2021. Un proyecto en el que hemos trabajado con grupos de jóvenes y grupos de mayores estableciendo un dialogo intergeneracional en torno a la sexualidad.

Proyecto todavía en ejecución

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES

AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID

EDUCAR EN EL RESPETO PARA PREVENIR EN LAS RELACIONES



En el marco de las subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de igualdad, prevención de violencia de género, juventud e infancia durante el ejercicio 2021, hemos desarrollado el proyecto “Educar en el respeto para prevenir en las relaciones” dirigido a familias de Valladolid con adolescentes a su cargo.

La formación se desarrolló los días 14 y 15 de diciembre a través de una formación de 4 horas de duración.

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
1	31	5	26

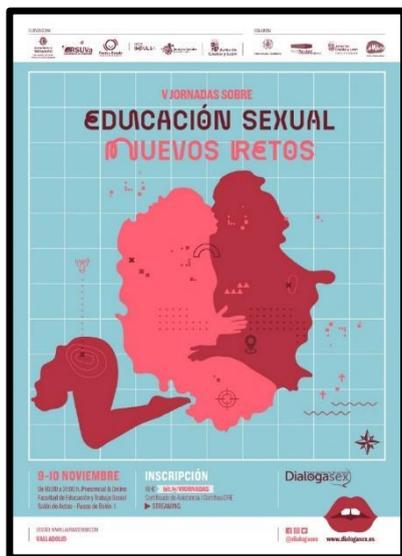
CURSO PRÁCTICO DE EDUCACIÓN SEXUAL PARA PROFESORADO DE EDUCACIÓN INFANTIL



A través de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de igualdad, prevención de violencia de género, juventud e infancia durante el ejercicio 2021, en la línea de infancia realizamos el “Curso práctico de educación sexual para profesorado de Educación Infantil” cuya actividad principal se realizó el día 30 noviembre y tuvo una duración de 3 horas.

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
1	26	1	25

V JORNADAS DE EDUCACIÓN SEXUAL



A través de las subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de igualdad, prevención de violencia de género, juventud e infancia durante el ejercicio 2021, llevamos a cabo las V Jornadas de Educación Sexual: Nuevos retos. Las Jornadas se llevaron a cabo los días 9 y 10 de noviembre en la Facultad de Educación y Trabajo social de la Universidad de Valladolid y además del formato presencial también se retransmitieron vía on-line

POENCIAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
8	100	14	87

V Jornadas sobre
EDUCACIÓN SEXUAL
NUEVOS RETOS
2021

INSCRIPCIÓN / ID € bit.ly/VJORNADAS
Presencial: Facultad de Educación y Trabajo Social, Valladolid
Online: ▶ STREAMING

MARTES, 9 NOVIEMBRE

16:00 H. ▶ Inauguración de las jornadas a cargo de:
D. Mariano Rubia Avi
Decano de la Facultad de Educación y Trabajo Social de la Universidad de Valladolid
Dª Victoria Soto Olmedo
Concejal de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid
Dª Rosalba Inés Fonteniz García
Delegada del Rector para la responsabilidad social universitaria
Dª Yeni Martín Domínguez
Presidenta de Dialogasex y Coordinadora de las Jornadas

16:30-17:30 H. ▶ La Educación Sexual en España: Barreras y nuevos retos
María Lameiras Fernández
Doctora en Psicología, Sexóloga, Profesora Catedrática de la Universidad de Vigo

17:30-18:00 H. ▶ Descanso

18:00-19:00 H. ▶ Entre el vínculo afectivo y el deseo sexual: Claves para la educación sexual
Javier Gómez Zaplana
Psicólogo y sexólogo. Doctor en Psicología y Ex- Profesor Titular de la Universidad del País Vasco

19:00-20:00 H. ▶ Mujeres y sexualidades: Del complacer al placer
Yeni Martín Domínguez
Sexóloga y maestra en pedagogía terapéutica. Miembro de Dialogasex

20:00-21:00 H. ▶ Dinámicas y herramientas para trabajar la Educación Sexual
Laura Santamaría Ibáñez
Sexóloga y educadora social. Miembro de Dialogasex

Dialogasex
@dialogasex www.dialogasex.es

V Jornadas sobre
EDUCACIÓN SEXUAL
NUEVOS RETOS
2021

INSCRIPCIÓN / ID € bit.ly/VJORNADAS
Presencial: Facultad de Educación y Trabajo Social, Valladolid
Online: ▶ STREAMING

MIÉRCOLES, 10 NOVIEMBRE

16:30-17:30 H. ▶ En el plural de las Sexualidades: Sexualidades, discapacidades y diversidades
Natalia Rubio Arribas
Psicóloga, sexóloga y pedagoga. Presidenta de la Asociación Estatal Sexualidad y Discapacidad

17:30-18:30 H. ▶ Intersexualidades
Camino Baró San Frutos
Psicóloga y Sexóloga. Secretaria de Asociación Estatal Intersex KALEIDOS

18:30-19:00 H. ▶ Descanso

19:00-20:00 H. ▶ Hacia masculinidades igualitarias: Retos, ritos e hitos
Jose A. M. Vela
Sociólogo, educador y activista igualitario

20:00-21:00 H. ▶ El otro armario: diversidad relacional más allá de la monogamia
Lara Herrero Barba
Socióloga y sexóloga. Miembro de Dialogasex

María de Elena Amor
Psicóloga general sanitaria y sexóloga

21:00 H. ▶ Conclusiones

Dialogasex
@dialogasex www.dialogasex.es



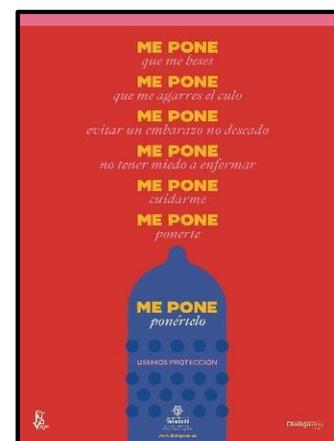
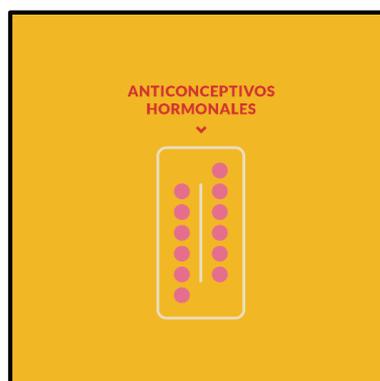
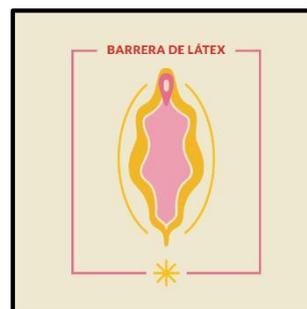
¡QUÉ NADA TE CORTE EL ROLLO! CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA SALUD SEXUAL DE LOS/AS JÓVENES.

A través del decreto de concesión de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de igualdad, prevención de violencia de género, juventud e infancia durante el ejercicio 2021, se llevó a cabo la campaña de sensibilización para la salud sexual de los/as jóvenes.

Esta campaña se desarrolló a través de las redes sociales (Instagram, Facebook, Tiktok y Twiter), así como a través del reparto de carteles físicos para colocar en lugares frecuentados por personas jóvenes.

La campaña se llevó a cabo entre los meses de junio y diciembre de 2021.

PRESUPUESTO		IMPACTO
AYUNTAMIENTO	DIALOGASEX	39.137 personas



EDUCANDO SEXUALIDADES EN EDUCACIÓN PRIMARIA

En el marco del Convenio firmado con el Ayuntamiento de Valladolid, hemos desarrollado el programa “Educando Sexualidades” durante el año 2021.

CENTRO EDUCATIVO	CURSO	NÚMERO DE SESIONES
CEIP SAN FERNANDO	5º y 6º de Educación Primaria	6
CEIP GÓMEZ BOSQUE	5º y 6º de Educación Primaria	9
CEIP GONZALO DE BERCEO	6º de Educación Primaria	6
COLEGIO RAFAELA MARÍA	5º y 6º de Educación Primaria	3
CEIP ENTRE RIOS	5º y 6º de Educación Primaria	6
CEIP M ^a TERESA ÍÑIGO DE TORO	6º de Educación Primaria	6
CEIP VICENTE ALEXANDRE	6º de Educación Primaria	9
TOTALES		45

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
45	255	139	116



LA SEXUALIDAD EN LA VEJEZ

A través de la convocatoria de subvenciones a entidades privadas sin ánimo de lucro para el desarrollo de proyectos en materia de servicios sociales y mediación comunitaria en el año 2021, hemos desarrollado el programa “La sexualidad en la vejez”.

A través de este proyecto hemos impartido 8 talleres de 2 horas de duración cada uno en diferentes Centro cívicos y culturales de la ciudad de Valladolid. El proyecto se ha llevado a cabo entre los meses de septiembre y diciembre de 2021.

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
8	206	40	166





Yeni Martín y Lara Herrero, de la asociación Dialogasex, responsables de impartir los talleres sobre sexualidad en la edad madura y la vejez. R. JIMÉNEZ

«Hay personas con 70 años que no conocen sus genitales»

Yeni Martín y Lara Herrero Educadoras sexuales

Las profesionales de Dialogasex imparten la próxima semana nuevos talleres de educación sexual para mayores

VÍCTOR M. VELA

VALLADOLID. «A ciertas edades, cuesta ir a talleres así por iniciativa propia», reconoce Yeni Martín, presidenta de Dialogasex, la entidad que impartirá los días 8 y 10 de junio, de 17:30 a 19:30 horas, un curso sobre vida sexual y afectiva en la madurez y vejez (inscripciones en cmi@ava.es, en el Centro de Igualdad). «Llevamos ya 80 formaciones con personas mayores: 52 en la zona rural y 28 en la ciudad. «La respuesta es fantástica, pero de entrada...».

—¿Qué pasa?

—Pues que muchos mayores piensan que la educación sexual y afectiva ya no va con ellos, que no tienen edad para estas cosas.

—Y la tienen.

—Claro! Al principio, su idea, pero también la de la sociedad en general, es que la sexualidad es para gente joven y cuerpos bonitos. Y hay que desmontar todo esto.

—¿Por dónde empezar?

—Lo primero es aclarar qué entendemos por sexualidad, porque no todos nos referimos a lo mismo y

no todo tiene que ver con los genitales. Hay que desmontar mitos y tabúes. Y les demostramos que todos hemos recibido educación sexual, aunque te digan que no.

—¿Todos?

—Con los silencios también se recibe educación sexual. Aprendemos que es algo de lo que no se habla, algo prohibido, pecado. En la familia, cuando se acercaba un niño, decían: 'Callad, que hay ropa tendida'. Con gestos así aprendías que de la sexualidad no se hablaba. Ellos han vivido los dos rombos. Se han educado con la copla, las novelas de Corín Tellado.

—¡Ríete del reguetón!

—Aquellas letras y tramas perpetuaban los mitos del amor romántico. Las mujeres de 70 años conocieron además la guía de la buena esposa. Han tenido que encajar en un papel fijado por las películas de la época. Fíjate en 'Fortunata y Jacinta', la mujer decente y la indecente. Esa división se hizo muchísimo en el franquismo. La mayor parte de las veces, lo que intentamos no es tanto que aprendan como que desaprendan.

—Y a partir de ahí...

—Pues que conozcan su cuerpo, sus genitales, su funcionamiento.

—¿A esas alturas?

—Sí, sí. Te puedes encontrar con mujeres que no conocen sus genitales. Pero igual que los hom-

bres: algunos solo saben que hay un agujero, pero no conocen toda la estructura de los genitales femeninos, cómo es su fisiología, cómo la respuesta sexual de las mujeres. Les explicamos. Y cuando ha habido hombres en los talleres, nos dicen: 'Jo, es que si hubiéramos sabido esto, probablemente habríamos funcionado de otra manera'. Recuerdo el comentario de una mujer que tenía 80 años: 'Ay, maja; antes tenías que haber venido. Porque yo me quedaba mirando a la viga y esperaba a que mi marido terminara'. Nos echamos a reír, pero esta es la vivencia de muchas mujeres que nunca han tenido un orgasmo o placer en las relaciones eróticas. Intentamos que conozcan cómo son sus genitales, cómo funcionan. Pero también que la sexualidad no es solo genital. Son dos metros de piel y con la piel podemos trabajar.

LAS FRASES

MITOS

«Hay que desmontar la idea de que la sexualidad es solo para gente joven y cuerpos bonitos»

DESEO

«Tenemos que vivir los cambios por la edad sin tener miedo y disfrutando de las relaciones eróticas»

esos contactos. Si viene la erección, muy bien, la aprovechamos. Y si no, podemos hacer otro tipo de prácticas.

—El objetivo de estas charlas es...
—Que tengan una visión mucho más amplia de la sexualidad que no se reduzca a la genitalidad ni a los afectos. Porque a veces se dice: es que las personas mayores solo quieren afectos.

—El besito en la frente.

—Pero es que también tienen deseos. Hay que romper con esa idea de la vida alegre...

—Y el viejo verde.

—Cuando van a Benidorm hay un comentario generalizado: 'Es que van a pillar'. Pues claro que van a pillar. ¿A quién no le gusta atraer, ligar con alguien? Pero también buscan otras cosas. Mira, una de las personas del taller nos decía: 'Si yo esa parte ya la tengo cubierta. A mí lo que me falta es alguien a quien dar la mano, a quien contarle mi día...'. Hay quien su erótica la maneja muy bien a nivel individual, pero necesita otro tipo de relaciones.

—En el cine parece que la sexualidad se acaba en los 50.

—Cuando en los talleres de Secundaria preguntamos cuándo empieza y termina la sexualidad nos dicen: de los 14 a los 40. Y los mayores se ríen. Claro. La sexualidad no se termina...

—...con la menopausia

—Muchas mujeres que no han disfrutado de las relaciones eróticas la utilizan como excusa para acabar con ellas, porque tienen muy asociada la sexualidad a la reproducción. Y ahí cortan el grifo si no lo han disfrutado. Otras no, otras viven la sexualidad después de la menopausia como una liberación, por el fantasma del embarazo.

—El cuerpo cambia.

—Es importante hablar de la aceptación de los cuerpos. Los hombres no tienen tanto problema (aunque engordan, se quedan calvos). Pero hay mujeres que no lo viven tan bien. Es un trabajo de aceptación. Y volvemos a los deseos. Todos tenemos, y van variando a lo largo de nuestra vida.

—Al taller van muchas viudas?

—Es que, por la esperanza de vida, hay muchas viudas. Muchas no conciben tener una erótica sin pareja. Y no hace falta tener pareja para tener una vida erótica saludable, satisfactoria. Por ejemplo, la masturbación. Hay personas que no lo han hecho en su vida. También nos cuentan que les gusta la naturalidad con que se habla de las cosas.

—¿Algún consejo?

—No hay edad para conocer nuestro cuerpo, el del otro, para aceptar los cambios que van a sucedernos, tanto a nivel externo (de apariencia) como los cambios en la respuesta sexual. Porque evidentemente hay cambios. Lo importante es conocerlos, y que no nos influyan a la hora de perder interés o tener miedo a mantener relaciones eróticas. Hay que vivir con esos cambios y ver cómo se puede seguir disfrutando aun teniendo ciertas dificultades.

SALUD SEXUAL PARA QUE NADA LES CORTE EL ROLLO II

FORMACIÓN ONLINE
¡QUE NADA LES CORTE EL ROLLO!



Curso online gratuito sobre salud sexual

Dirigido a profesionales y futuros profesionales en contacto con jóvenes.

26 Y 27 DE OCTUBRE de 17:00h a 19:00h

Formación vía ZOOM
Inscripciones en: bit.ly/nadalescorteeolro

Dialogasex  GOBIERNO DE VALLADOLID

En el marco de las subvenciones a Asociaciones de Autoayuda año 2021, otorgadas por el área de Salud Pública y Seguridad Ciudadana, se llevó a cabo la segunda parte del programa de “Salud sexual para que nada les corte el rollo”.

La actividad principal desarrollada a través de este proyecto fue una formación de 4 horas dirigida a profesionales que trabajen con población joven, la cual se llevó a cabo los días 26 y 27 de octubre.

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
2	26	4	22

SALUD SEXUAL TAMBIÉN ES...

ÉTICA DE LAS RELACIONES

Es importante que establezcamos relaciones en la que yo me siento bien, pero también (a la) otra(s) persona(s).

Te invitamos a descubrir si tu(s) relación(es) están igualitarias(s). Lee cada uno de los ítems y suma un punto por cada situación con la que te identifiques.

- Pueden ser tú mismo(s) estando con tu(s) pareja(s).
- Aunque no siempre opinas igual, respetas tu punto de vista.
- Tienes confianza para hablar y debatir sobre cualquier asunto.
- Me siento con libertad para desvincularme de mi(a) pareja(s) en cualquier momento.
- Tengo mis propios espacios y tiempos, y mi(a) pareja(s) los suyos.
- Me preocupo por mi placer y bienestar sexual y por el de mi(a) pareja(s).
- Cada uno toma sus propias decisiones y en conjunto las relativas a la pareja.
- Nadie se siente ni más ni menos. Nos relacionamos desde la misma posición.
- Me aseguro de que mi(a) pareja(s) y yo queramos lo mismo, y si no es así, llegamos a consensos equitativos.
- Escucho los deseos de mi(a) pareja(s) y los atiendo.
- Resolvemos los conflictos desde la empatía, el respeto y la escucha activa.
- Comunicamos nuestras preocupaciones de manera asertiva.
- Conocemos los límites en los que prevenir las posibles consecuencias no deseadas de las relaciones eróticas.
- No cargo contra mi(a) pareja(s) mis frustraciones.
- Respeto la intimidad de mi(a) pareja(s).

Total:

Siempre que tomes algún punto, ¿pero has logrado sumar 10 puntos? Si no, te animamos a leer estos tips.



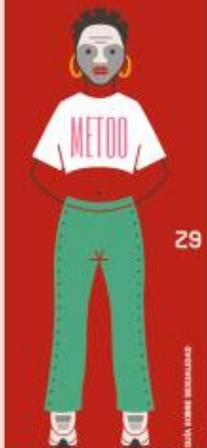
¿DÓNDE EMPIEZA LA VIOLENCIA?

Responde Verdadero o Falso, si estás de acuerdo con estas afirmaciones.

V F

1. Una relación sana es aquella en la que mi pareja se preocupa por mí, por saber dónde voy, con quién y qué hago.
2. Una relación sexual termina cuando el hombre eyacula, tal y como muestra la pornografía.
3. Un tipo de violencia es la sumisión química.
4. Lo más frecuente es que una violación se produzca por sueño, por una persona desconocida.
5. Mi relación de pareja es sana porque comunicamos lo que nos molesta haciéndolo desde la empatía y la equidad.
6. El 90% de las mujeres prostituidas son víctimas de trata con fines de explotación.
7. Si mi pareja inicia las relaciones sexuales, pero a la mitad quiero parar, he de hacerlo, de lo contrario sería una violación.

Vamos a reflexionar sobre las violencias sexuales para así evitarlas y evitarlas.



04/03/2022
DIALOGASEX
43

LAS MUJERES EN LA CULTURA



A través de la convocatoria de subvenciones de la Fundación Municipal de Cultura a asociaciones culturales del año 2021, se desarrolló el proyecto “Las mujeres en la cultura”, que constó de 4 actividades principales.

La primera fue la V edición de “Voces de Mujer” que se llevó a cabo los días 14 y 15 de septiembre en el Centro Municipal de Igualdad y el día 16 de septiembre en el Espacio Joven Norte. Los días 14 y 15 se realizaron las mesas redondas de gestoras culturales y de diseñadoras gráficas e ilustradoras, ambas mesas tuvieron aforo completo.

El 16 se realizaron los conciertos de Mira Trío y Tentáculo en la terraza del E.J.N.



La segunda fue "Valladolid en Femenino", que se desarrolló los días 6 de febrero, 15 de junio, 23 de septiembre y 20 de diciembre junto a la Casa Feminista, la Fundación Juan Soñador y FECEAV. El objetivo era trabajar con colectivos este año, lo cual tuvo una buena acogida.



TE INVITAMOS A LA PRESENTACIÓN
DEL LIBRO

FEMINISMO VIBRANTE

CON SU AUTORA ANA REQUENA
AGUILAR

10 de diciembre de
2021
de 19.00 a 20.30

Librería Sandoval
Pl. del Salvador, 6,
47002 Valladolid

Inscripciones en:
bit.ly/feminismovibrante



 Organiza: 

La tercera acción fue la presentación del libro "Feminismo Vibrante" de Ana Requena, que se llevó a cabo el viernes 10 de diciembre, Día Internacional de los Derechos Humanos, en la Librería Sandoval. A pesar de la restricción de aforos y el comienzo de la sexta ola, tuvo una buena acogida, permitiendo hablar de cuestiones relacionadas con los derechos sexuales de las mujeres.



13/12/21 11:43

«La alegría y el placer es una gran revolución, aunque el patriarcado nos lo niega a las mujeres» | El Norte de Castilla

Libros

«La alegría y el placer es una gran revolución, aunque el patriarcado nos lo niega a las mujeres»

La periodista Ana Requena Aguilar presenta su libro 'Feminismo vibrante' en la librería Sandoval, en Valladolid



La periodista Ana Requena Aguilar (i), durante la presentación de su libro 'Feminismo vibrante' en la librería Sandoval. / CARLOS ESPESO



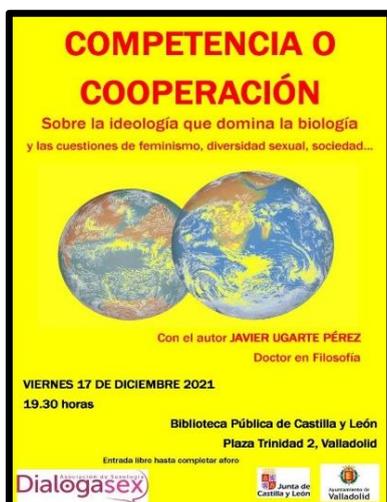
VÍCTOR VELA
Valladolid

Sábado, 11 diciembre 2021, 10:13



«Los últimos años han sido los de la ruptura del silencio: en todo el mundo miles de mujeres han compartido sus experiencias de violencia y acoso sexual. Pero ese discurso, necesario, debe ir acompañado de otro: el del placer de las mujeres». Lo dice Ana Requena Aguilar

https://www.elnortedecastilla.es/culturas/libros/alegria-placer-gran-20211211101308-nt.html?gig_actions=sso.login&gig_enteredFromComponent... 1/9



Y la cuarta actividad fue la presentación del libro “Competencia o cooperación. Sobre la idea que domina la biología” de Javier Ugarte, que presentamos en el Auditorio de la Biblioteca de Castilla y León.



COLABORACIÓN	DESTINATARIOS	MUJERES	HOMBRES
AYUNTAMIENTO FMC FUNDACIÓN JESÚS PEREDA	195 personas	165	30

LA EDUCACIÓN DE LOS SEXOS Y DE LOS BUENOS AMORES

El programa de Educación Sexual “**La educación de los sexos y los buenos amores**” se ha llevado a cabo durante el 2º Y 3º trimestre del curso académico 2020/2021 en centros educativos de la ciudad de Valladolid con el apoyo de la Concejalía de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid. El programa “**La educación de los sexos y los buenos amores**” ha tenido una duración de tres sesiones con cada grupo con el que se ha intervenido en los diferentes IES de la ciudad. Debido a la situación generada por la COVID19, la mayoría de estos talleres se han llevado a cabo de forma telemática.

CENTRO EDUCATIVO	CURSO	Nº DE SESIONES
IES GALILEO	1º y 2º de ESO	21
IES JULIAN MARIAS	1º Y 2º de ESO	30
IES ARCA REAL	1º y 2º de ESO	12
IES LEOPOLDO CANO	1º y 2º de ESO	6
IES VEGA DEL PRADO	1º y 2º de ESO	24
TOTALES		93

SESIONES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
93	582	312	270

Buzón de dudas Mentimeter

Si mi novio me dice que me depile es malo?

Por qué estar gordo o muy delgado está mal visto?

A que edad es normal perder la virginidad?

Masturbarse mucho es malo?

Como sabes si le gustas a alguien?

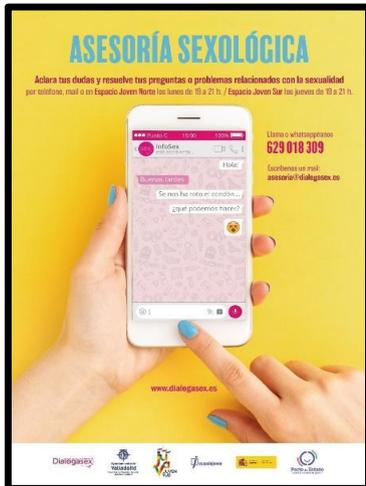
Se pueden pasar enfermedades con un beso en la boca?

Por qué los chicos que hacen por ejemplo ballet estan mall vistos y las chicas bien? Si los dos puedes hacerlo

Los chicos se masturban más que las chicas? Y por que?

Como se puede hacer para que no duela el sexo?

ASESORÍA SEXOLÓGICA PARA JÓVENES



Desde marzo de 2021 venimos ofreciendo el servicio de la Asesoría Sexológica para jóvenes de Valladolid, financiado por el Ayuntamiento de Valladolid.

Atendiendo a los jóvenes entre 16 y 30 años que nos quieran hacer consultas presenciales los lunes en el espacio joven norte y los jueves en el espacio joven sur de 19:00 – 21:00 h. El resto de la semana las consultas se pueden hacer por teléfono y whatsapp en el tlf. 629 01 83 09 y en el correo dialogasex@gmail.

En esta asesoría también atendemos gratuitamente a familias de menores transexuales.

Nº CONSULTAS	HOMBRES	MUJERES	PAREJA HETEROSEXUAL	ANÓNIMAS
284	47	67	1	169



TALLERES CONCEJALÍA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID

Desde marzo hasta diciembre de 2021, hemos realizado una serie de talleres dirigidos a jóvenes de Valladolid como apoyo a la Asesoría sexológica gratuita; tanto para dar a conocer dicho servicio como para trabajar determinadas cuestiones en referencia a la educación sexual. A continuación, detallamos las formaciones impartidas:

TALLER	LUGAR DE EJECUCIÓN	FECHA	DURACIÓN	ASISTENTES	CHICOS	CHICAS
A ritmo de mi sexualidad	Espacio joven norte	3 mayo	2h	Inscripciones insuficientes	-	-
Taller sobre métodos anticonceptivos	Espacio joven norte	17 mayo	2h	19	10	9
Porno: realidad o ficción	Espacio joven norte	24 mayo	2h	26	13	13
I Love Me	Espacio joven sur	8 julio	2h	4	1	3
REDvolución menstrual	Espacio joven norte	18 octubre	2h	12	0	12
Presentación Asesoría	IES Arca Real	24 mayo, 1 de junio	2h	48	20	28
Presentación Asesoría	IES Leopoldo Cano	4 junio	2h	8	5	3
Scape Room Diversex	Espacio jovenSur	21 octubre	2h	Inscripciones insuficientes	-	-
Música para la igualdad	Espacio joven norte	22 noviembre	2h	Inscripciones insuficientes	-	-
Los buenos amores	Espacio jovenSur	24 Noviembre	2h	Inscripciones insuficientes	-	-
La educación de los sexos y los buenos amores	IES La Salle	30 noviembre, 14 y 21 diciembre	6h	44	19	25
La educación de los sexos y los buenos amores 1º y 2º ESO	IES Rafaela María	22,28 y 29 octubre, 4, 5, 8, 15 y 22 noviembre	6h	43	20	23
Educando sexualidades 3º y 4ºESO	IES Rafaela María		6h	39	15	24

Educando sexualidades	IES Delicias	20 y 27 octubre, 3, 11, 18, 22, 25 y 29 noviembre; 9 y 16 diciembre	12h	84	52	32
TOTAL =			42h	327	155	172

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
10	327	155	172



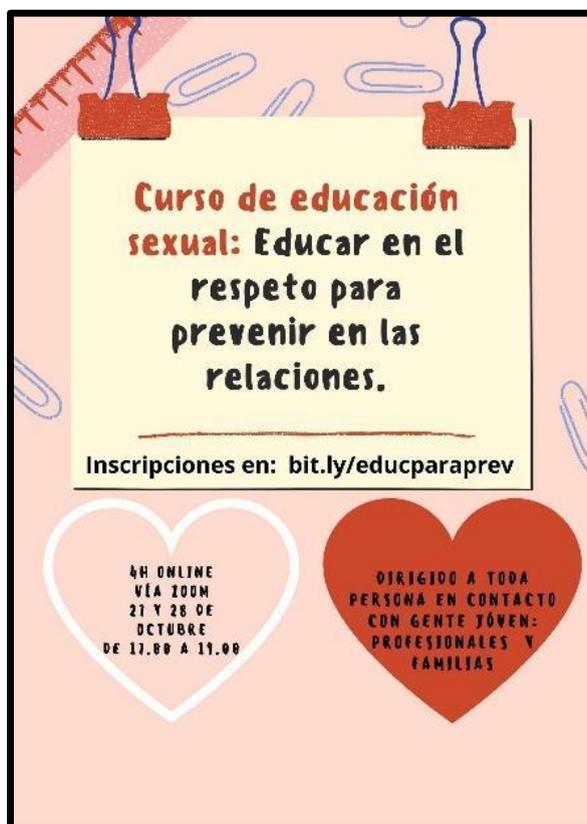
AYUNTAMIENTO DE PALENCIA

EDUCAR EN EL RESPETO PARA PREVENIR EN LAS RELACIONES

A través de la convocatoria pública de subvenciones para la realización de programas y proyectos en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres – 2021 del Ayuntamiento de Palencia llevamos a cabo el proyecto “Educar en el respeto para prevenir en las relaciones” dirigido tanto a familias como a profesionales en contacto con personas jóvenes.

La actividad principal del proyecto fue una formación de 4 horas de duración la cual se llevó a cabo los días 27 y 28 de octubre de 2021.

TALLERES	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
1	38	1	37



AYUNTAMIENTO DE TUDELA DE DUERO

PROGRAMA: EDUCANDO SEXUALIDADES IES RÍO DUERO

Programa dirigido al alumnado de 1º a 4º de la ESO, al profesorado del IES Río Duero y a las familias de centro. Este Taller está subvencionado por el Ayuntamiento de Tudela de Duero y la AMPA "La Mambla" del Centro.

Este curso se desarrolló el programa de educación sexual integral con el alumnado de 1º, 2º, 3º y 4º de la ESO durante los meses de abril y mayo, recibiendo tres sesiones por grupo. Excepto 3º de la ESO que recibió 5 sesiones a través de la Diputación de Valladolid.

Además, se llevó a cabo una sesión de formación con las familias en las que se presentó el programa, así como claves para que la educación sexual del alumnado pueda desarrollarse también por parte de la familia

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
45	301	159	142



OTROS CENTROS EDUCATIVOS Y AMPAS

IES ISABEL LA CATÓLICA DE ÁVILA

Durante el mes de mayo se imparte el programa de educación sexual “La educación de los sexos y los buenos amores al alumnado de 3º y 4º de la ESOS llevándose a cabo 3 sesiones por cada uno de los cursos.



HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
16	144	70	74

IES MONTAÑA PALENTINA DE CERVERA DE PISUERGA PALENCIA



Los días 29 de enero, 5 y 12 de febrero se impartieron a los cursos 1º, 2º, 3º y 4º de la ESO del IES Montaña Palentina en Cervera de Pisuerga (Palencia), talleres de educación sexual. Se realizaron 4 sesiones de una hora con cada clase.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
12	72	34	38

IES ORDOÑO II DE LEÓN



Los días 27 de febrero, 6, 13 y 20 de marzo de 2021, impartimos talleres de educación sexual en el IES Ordoño II (León). Estos talleres estuvieron dirigidos al alumnado de la ESO y a sus familias, se realizaron a través de zoom fuera del horario lectivo.

El alumnado fue dividido en dos grupos (primer ciclo de la ESO por un lado y segundo ciclo por otro) y ambos grupos recibieron tres sesiones de una hora cada uno, suponiendo un total de 3 horas por grupo. Las familias recibieron un único taller de dos horas de duración.

HORAS	HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
ALUMNADO	6	45	24	21
FAMILIAS	2	102	9	93

IESO VILLA DEL MONCAYO DE ÓLVEGA (SORIA)



En los meses de abril y mayo impartimos educación sexual en el IESO Villa del Moncayo (Ólvega, Soria), dirigidos al alumnado de 2º, 3º y 4º de ESO y tuvieron una duración de 3 horas por curso.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
9	120	56	64

IES MARQUES DE LOZOYA DE CUELLAR (SEGOVIA)



En el mes de junio de 2021 impartimos educación sexual para 3º de ESO en el IES Marqués de Lozoya (Cuellar, Segovia). Cada clase recibió un total de 3 sesiones.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
9	63	32	31

IES MENESIANO SAN JOSÉ (REINOSA; CANTABRIA)



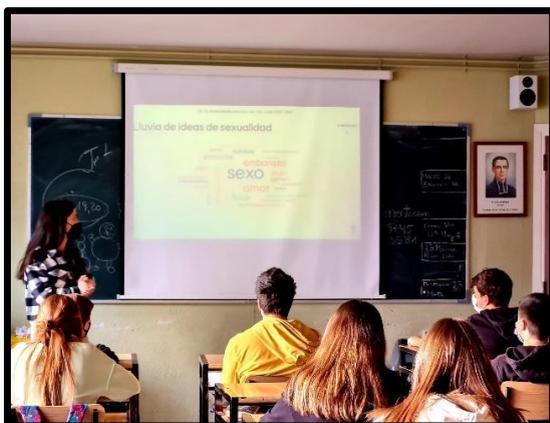
En el IES Menesiano San José (Reinosa, Cantabria) impartimos educación sexual al alumnado de 4º de ESO y 1º de Bachillerato, recibiendo 3 sesiones por grupo

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
6	37	17	20

COLEGIO SAN VIATOR IKASTETXEA DE VITORIA-GASTEIZ

Durante el mes de marzo de 2021 impartimos formación de educación sexual en el colegio San Viator (Vitoria-Gasteiz) a 3 clases de 4º ESO y 3 clases de 3º de ESO. El cuarto de la ESO impartimos talleres de una hora y media duración en cada clase y en 3º, tres horas en cada clase.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
13,5	155	84	71



CEIP SOLAR DEL CID BURGOS

Los días 14 y 15 de junio de 2021 impartimos educación sexual en el Colegio Público Solar del Cid (Burgos). Las sesiones se llevaron a cabo en 6º de EP, 3 horas en cada clase. Y también se realizó una formación de 2 horas con el profesorado.

DESTINATARIOS	HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
ALUMNADO	6	42	20	22
PROFESORADO	2	15	2	13

AMPA CID CAMPEADOR



El día 12 de mayo de 2021 impartimos un taller de educación sexual para padres y madres del Colegio Público Los Vadillos de Burgos. El taller tuvo una duración de 2 horas y se desarrolló en las instalaciones de Caja Círculo en Burgos.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
2	22	5	17

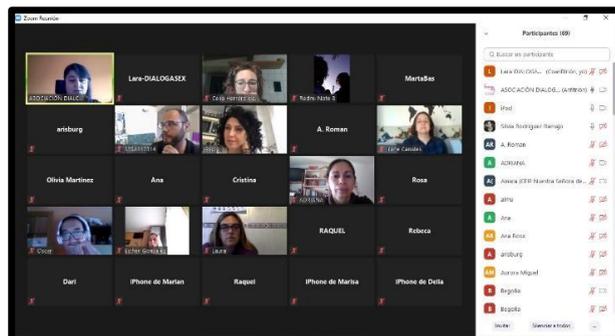
FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DE PALENCIA



Los días 3 y 10 de marzo se impartió la formación “Aprendiendo a dialogar con nuestros/as hijos/as” dirigida a familias a FAPA (Palencia).

La formación se realizó de forma telemática, a través de la plataforma ZOOM y tuvo una duración de 4 horas.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
4	123	115	8



LA SEXUALIDAD DE LAS MUJERES EN LA MADUREZ Y VEJEZ UNIVERSIDAD POPULAR DE PALENCIA



El cuatro de noviembre llevamos a cabo la formación “La sexualidad de las mujeres en la madurez y la vejez” en colaboración con la Universidad Popular de Palencia. A esta formación asistieron 35 mujeres. En el que se trabajaron aspectos como autoconocimiento y aceptación de los cambios del cuerpo, mitos y tabúes en la sexualidad de las personas en la vejez, así como la influencia de las enfermedades y medicación sobre la erótica.

OTRAS ACTIVIDADES

UNIDAD DE IGUALDAD DE LA UNIVERSIDAD DE VALLADOLID

En colaboración con la Unidad de Igualdad de la Universidad de Valladolid llevamos a cabo la grabación de dos píldoras educativas sobre sexualidad. La primera titulada “Sexualidad. El año de la pornografía” y la segunda “Jóvenes y redes sociales. Sexting”.

Estos videos pueden verse en los enlaces que dejamos a continuación:

<https://www.youtube.com/watch?v=G6eqMUgCvOg&t=938s>

<https://www.youtube.com/watch?v=1W5LnvouQSw>

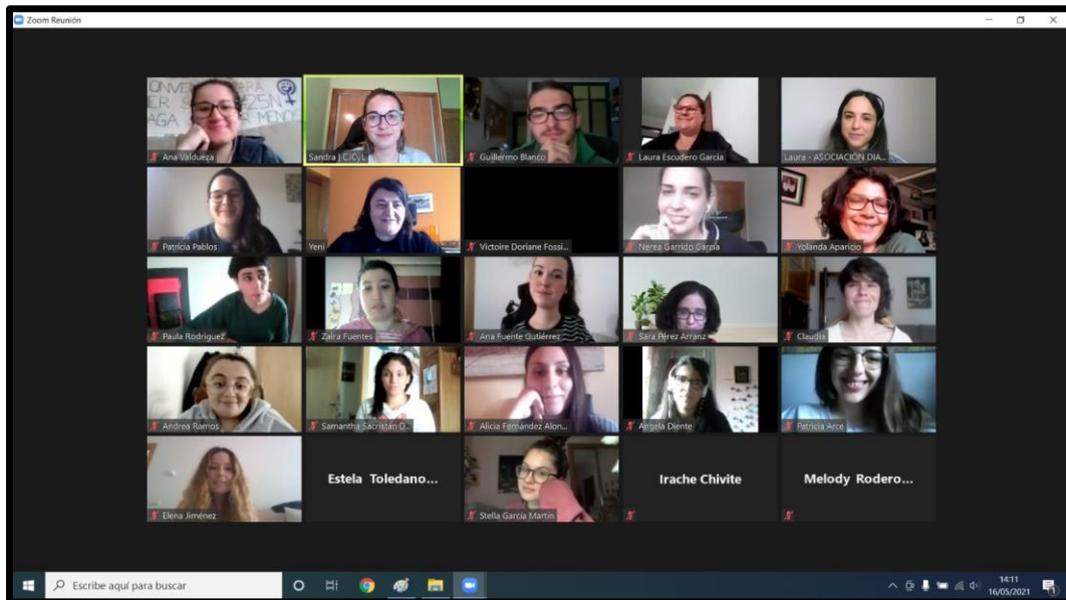


CONSEJO DE LA JUVENTUD DE CASTILLA Y LEÓN



Los días 14, 15 y 16 de mayo de 2021 realizamos el curso de formación “Prevención de agresiones sexuales en encuentros juveniles” de forma telemática para el Consejo Regional de la Juventud de Castilla y León.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
20	33	1	32



“I LOVE ME” MAGAZ

Los días 29 y 30 de junio impartimos el taller de “I love me” en Magaz (Palencia). En esta ocasión, se realizaron dos talleres diferentes de 3 horas de duración cada uno. El primer taller fue para jóvenes de 12 a 15 años y el segundo para jóvenes de 16 a 20 años.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
6	16	4	12



AYUNTAMIENTO DE LA SECA

EDUCANDO SEXUALIDADES

Educando por el conocimiento, el respeto a la diversidad, en prevención del sexismo, la homofobia, la transtobia y la violencia

Taller dirigido a chicos y chicas de 5º y 6º de Primaria

Inscripciones por whatsapp: 686657035 y en el Ayuntamiento de La Seca (con autorización)

Lunes 28 y martes 29 de junio de 11.30 a 13.00 horas
La Cilla - La Seca (Valladolid)

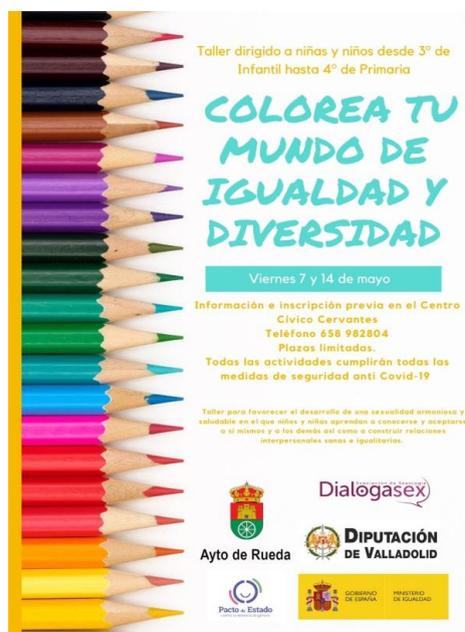


En el marco del Pacto de Estado contra la violencia de género realizamos dos talleres: “Educando sexualidades” dirigido a chicos y chicas el 28 y 29 de junio y “Educar en el respeto para prevenir en la relación” dirigido a familias el 21 de junio.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
5	15	5	10

AYUNTAMIENTO DE RUEDA

En colaboración con el Ayuntamiento de Rueda (Valladolid) impartimos los programas de Educación Sexual: “Colorea tu mundo de igualdad y de diversidad”, “Educando sexualidades” y “I love me: Me quiero, me cuido y me relaciono positivamente”.



HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
Colorea tu mundo de igualdad y diversidad: 6h	14	5	9
Educando sexualidades: 3h	8	4	4
I love me: 3h	9	3	6

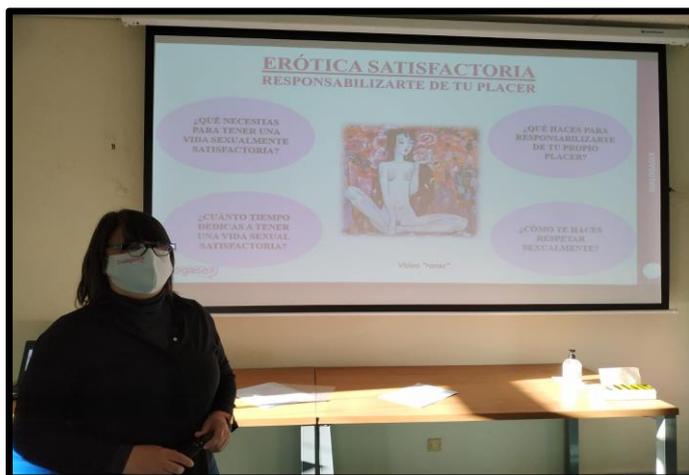


MUJERES Y SEXUALIDAD: LA CONQUISTA DEL PLACER EN EL CENTRO DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID



En el mes de mayo impartimos la formación “Mujeres y sexualidad: La conquista del placer” en el centro de igualdad. En el que se trabajaron los siguientes contenidos autoconocimiento del cuerpo y genitales, así como la repuesta sexual femenina, diversidad de gustos y preferencias eróticas, mitos y tabúes sobre la sexualidad de las mujeres, modelo de goce y mapa de placer, procesos de socialización diferenciada en torno a la sexualidad, los tópicos más comunes sobre el amor y las relaciones afectivas y modelos de pareja: gestión de conflictos.

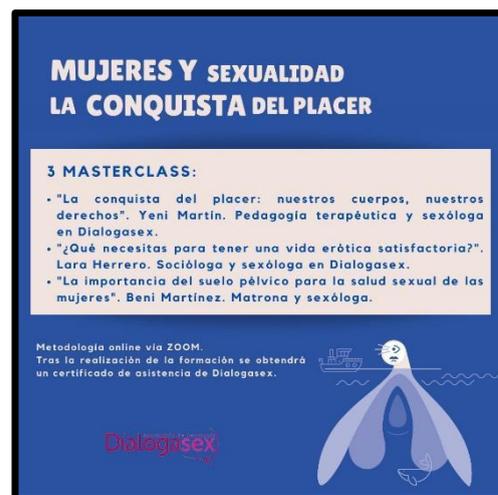
0	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
6	15	0	15



MUJERES Y SEXUALIDAD: LA CONQUISTA DEL PLACER ONLINE

El día 1 de julio de 2021 se impartió la formación “Mujeres y sexualidad: la conquista del placer” a través de nuestra plataforma ZOOM.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
3	16	1	15



PUNTO VIOLETA. LAGUNA DE DUERO

Los días de 27, 28 y 29 de agosto y los días 3, 4, 5, 8, 9 y 11 de septiembre, estuvimos cubriendo el lugar de atención, información y ayuda frente a las agresiones machistas, en las fiestas de Laguna de Duero (Valladolid).



CRUZ ROJA SALAMANCA

El 3 de octubre se llevó a cabo la formación “La educación de los sexos y los buenos amores” en albergue es Albergue Villa de Salvatierra, en Salvatierra de Tormes (Salamanca) en colaboración con Cruz Roja Salamanca, dirigida a su voluntariado.



RED RURAL-FUNDACIÓN PERSONAS

Durante el último trimestre de 2021 impartimos formación en Educación sexual tanto a los usuarios/as, como a los/as profesionales de Fundación Personas.

Trabajamos en los pueblos de Tudela de Duero, Tordesillas, Mojados, Peñafiel y Medina de Rioseco (3 sesiones de dos horas en cada taller ocupacional) y elaboramos 4 píldoras formativas para profesionales a las que añadimos dos sesiones en formato presencial-online.

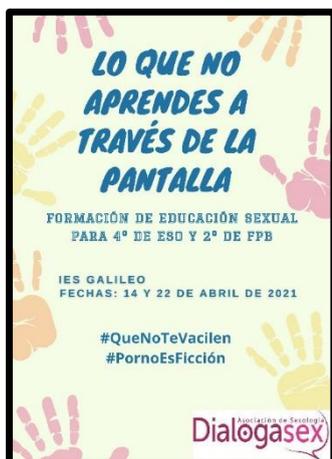
Usuarios/as:

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
30	88	40	48

Profesionales:

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
8	43	6	37

AMPA GALILEO



Como parte del proyecto "Educación sexual como alternativa al consumo de pornografía y prostitución" de la Diputación de Valladolid realizamos la formación "El precio de tu deseo" al alumnado de 4ºESO y 2ºFPB del IES Galileo de Valladolid los días 14 y 22 de abril; y al alumnado de 1º Bachillerato del IES Gómez Pereira de Medina del Campo el día 22 de abril.

CENTRO	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
IES GALILEO	44 personas	31	13
IES GÓMEZ PEREIRA	56 personas	19	37

FEMINIFEST



Los días 22 y 24 de noviembre se llevaron a cabo dos talleres de "Valladolid en Femenino" en el marco del Feminifest que organiza la Fundación Jesús Pereda de CCoo Castilla y León. Participaron en torno a 20 personas a pesar de que había más inscripciones, ya que fue una semana muy fría, y de hecho el taller del 24 de noviembre hubo que retrasarlo al 2 de diciembre.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
4	18 personas	1	17



SEXUALIDAD Y ERÓTICA FEMENIA – AGUILAR DE CAMPOO

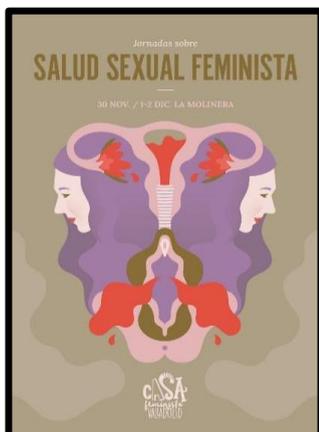


El día 30 de noviembre se impartió en Aguilar de Campoo la charla sobre “sexualidad y erótica femenina” dentro de las actividades enmarcadas en torno a al 25N y organizadas por el Ayuntamiento.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
2	18	1	17



LA CONQUISTA DEL PLACER EN LA CASA FEMINISTA

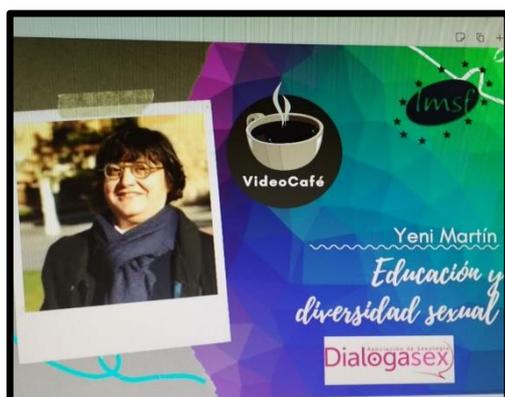


El día 2 de diciembre se impartió el taller “La conquista del placer” dentro de las “Jornadas de Salud sexual feminista” organizadas por la Casa Feminista de Valladolid.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
2	30	0	30



EDUCACIÓN Y DIVERSIDAD SEXUAL



En el mes de julio llevamos a cabo una formación con alumnado de del ciclo de integración social en el centro la milagrosa y santa florentina de Valladolid sobre educación sexual en diversidad sexual, funcional y cultural.

HORAS	DESTINATARIOS	HOMBRES	MUJERES
2	27	3	24

GRUPO DE TRABAJO LGBTI Y 28J

En 2021, la Concejalía de Infancia, Juventud, Educación e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid, ha creado el grupo de trabajo para la diversidad LGBTI, constituyéndose el 24 de junio. Dialogasex forma parte de dicho grupo.



El 28 de junio, se celebró el acto institucional del Día del Orgullo en el Ayuntamiento de Valladolid, cuyo manifiesto leyó Alfredo Corell Almuzara. Tras el acto se realizó una foto en las escaleras del Consistorio.

También asistimos al acto organizado por la subdelegación del gobierno, en el que aportamos la necesidad de abordar el acoso por orientación e identidad sexual a través de la prevención y la intervención cuando esta se haya producido.



TUTORIZACIÓN DE PRÁCTICAS AL ALUMNADO DEL IUNIVES

Desde enero hasta junio de 2021 desde Dialogasex se tutorizaron las prácticas de una alumna del máster oficial de Sexología: Educación sexual y asesoramiento sexológico de la Universidad Camilo José Cela (Madrid).

CAMPAÑA DIA MUNDIAL DE LOS DERECHOS SEXUALES

DÍA DE LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS		
28 DE SEPTIEMBRE		LO QUE HACEMOS DESDE DIALOGASEX
Derecho a la libertad sexual	Establece la posibilidad de la plena expresión del potencial sexual de los individuos y excluye toda forma de coerción, explotación y abuso sexual en cualquier etapa y situación de la vida.	- Formación sobre prevención de agresiones sexuales en el Consejo de la Juventud de Castilla y León y con profesionales en contacto con menores infractores.
Derecho a la autonomía, a la integridad y a la seguridad sexual del cuerpo	Incluye la capacidad de tomar decisiones autónomas sobre la propia vida sexual en n contexto de ética personal y social; están incluidas también la capacidad de control y disfrute de nuestros cuerpos, libres de tortura, mutilación o violencia de cualquier tipo.	- Atención a las personas trans. - Atención a víctimas de violencias sexuales. - Formaciones sobre pornografía y prostitución.
Derecho a la privacidad sexual	Legitima las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad, siempre y cuando no interfieran con los derechos sexuales de otros.	- Abordamos el manejo de nuevas tecnologías, redes sociales, sexting, grooming, ciberacoso... - Dinámica "buzón de dudas" donde los y las participantes pueden hacer consultas anónimas.
Derecho a la igualdad sexual	Se opone a cualquier forma de discriminación relacionada con el sexo, género, preferencia sexual, edad, clase social, grupo étnico, religión o limitación física o mental.	-El programa de los buenos amores, la educación sexual con las personas con discapacidad, con personas mayores o con personas LGBTQ+.
Derecho al placer sexual	Prerrogativa al disfrute y goce sexual (incluyendo el autoerotismo), fuente de bienestar físico, intelectual y espiritual.	- Trabajamos la fisiología del placer en general y de la mujer en particular.
Derecho a la expresión sexual emocional	Abarca más allá del placer erótico o los actos sexuales y reconoce la facultad a manifestar la sexualidad a través de la expresión emocional y afectiva como el cariño, la ternura y el amor.	-Ayudamos a que las personas acepten su libre expresión afectiva y emocional, así como la del resto de personas.
Derecho a la libre asociación sexual	Permite la posibilidad de contraer o no matrimonio, de divorciarse o de establecer cualquier otro tipo de asociación sexual responsable.	- Abordamos la libertad de las personas para vincularse y desvincularse de una forma sana.
Derecho a la toma de decisiones reproductivas	A decidir tener hijos, el número y espaciamiento de los mismos, y a tener acceso a la información y los medios para lograrlo, en tanto que garantizan el tener unas relaciones eróticas satisfactorias y placenteras, libres de preocupaciones de un embarazo no planificado o el contagio de una Infección de Transmisión Genital (ITG).	- En nuestra web hemos elaborado toda una serie de recursos para tomar decisiones reproductivas informadas. - Programas como "Que nada les corte el rollo".
Derecho a la información sexual basada en el conocimiento científico	Demanda que la información sexual sea generada a través de procesos científicos y éticos, que sea difundida de forma apropiada y que llegue a todas las capas sociales.	- En nuestra asociación la información y la educación sexual es ofrecida por sexólogas con amplia formación. - A través de la asesoría sexológica que atendemos en los espacios jóvenes del Ayuntamiento de Valladolid damos a los y las jóvenes información de calidad.
Derecho a la educación sexual integral	Solicita la impartición de la educación sexual durante toda la extensión de la vida, desde el nacimiento hasta la vejez, y exhorta a la participación de todas las instituciones sociales.	- Llevamos a cabo programas de educación sexual integral tanto en la educación formal como informal y en todas las etapas de la vida.
Derecho a la atención de la salud sexual	Conlleva la prevención y el tratamiento de todos los problemas, preocupaciones, enfermedades y trastornos sexuales.	- Entendemos la salud en su sentido más amplio e intentamos que las personas vivan su sexualidad de forma satisfactoria. - Atendemos todas las dificultades eróticas en hombres y mujeres: vaginitis, eyaculación precoz...

VALLADOLID EN FEMENINO

En 2021 volvimos a presentar la propuesta de realizar los paseos taller de “Valladolid en femenino” en el marco del Centro Municipal de Igualdad, y este año finalmente asumieron dicha propuesta, de manera que organizaron el paseo para el 29 de abril con límite de aforo por las restricciones COVID-19. El paseo tuvo tan buena acogida que hubo mucha gente que se quedó fuera, por lo que se decidió hacer otro el 20 de mayo y otro el 9 de junio. Algunas de las participantes escribieron al CMI poniendo el valor del paseo y solicitando que se continuara haciendo.

Paseo por la ciudad
VALLADOLID EN FEMENINO
Valladolid en femenino y en plural, porque una ciudad tiene muchas vidas que contar.
Un viaje entre la Edad Media y la II República
A cargo de **M. Luisa L. Mucio**
Licenciada en Historia y Antropología (DIALOGASEX)



Organizado por Centro Municipal de la Igualdad
DIRIGIDO A: Cualquier persona interesada
Aforo según condiciones sanitarias, previa inscripción en cmi@ava.es
Plazo de inscripción: 5 - 28 de abril
Salida desde Plaza Mayor (fachada del Ayuntamiento)

Jueves 29 de abril / 17:00-18:30h
Centro Municipal de la Igualdad

Las condiciones de desarrollo de actividades y talleres (fechas, horarios y plazas) están supeditadas a las directrices que establezca el Gobierno tras el desconfinamiento por causa del Covid-19

 Ayuntamiento de Valladolid
Concejalía de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad

 CENTRO MUNICIPAL DE LA IGUALDAD

 Dialogasex

CONSEJO DE LAS MUJERES

En 2021 se llevó a cabo un Consejo de las Mujeres del Ayuntamiento de Valladolid en modalidad online, se realizó el 25 de febrero para hablar del 8M, allí se decidió premiar al Servicio de Atención a Víctimas de Violencia Doméstica (SAVVD) de la Policía Municipal de Valladolid y a Rocío López Muñoz, Jefa de Coordinación de Violencia de Género de la Delegación del Gobierno de Castilla y León. El siguiente Consejo se celebró el 10 de noviembre en torno al 25 N y el funcionamiento de los grupos de trabajo del Consejo.

Además participamos en sendas conmemoraciones institucionales del 8M y del 25N, en la primera realizó la lectura del Manifiesto María Isabel del Val y en la segunda se encargó la directora de la Fundación Aldaba, Adela Piñeiro, con actuación de Valquiria Teatro, tras la cual se realizó foto institucional en las escaleras del Ayuntamiento.



COORDINADORA DE MUJERES

En 2021 hemos participado de manera activa en la Coordinadora de Mujeres, tanto en las reuniones como en las elaboraciones de los manifiestos del 8 M y del 25 N, en sendas preparaciones de manifestaciones, además de encargarnos de llevar el twitter de la Coordinadora.



El 8 M se realizó una concentración en la plaza Mayor en la que actuaron Ley Mostaza y Andrea Garcy, y el 25 N finalmente se pudo hacer manifestación por la ciudad a pesar de la lluvia, terminando con lectura del manifiesto por parte de dos jugadoras de equipos femeninos de rugby en la plaza de la Universidad.

