Qué puedes hacer en caso de ser víctima

- Recuerda que no eres responsable de lo que ha sucedido. La responsabilidad es de quien ha ejercido la violencia.
- Puedes buscar ayuda: de alguien en quien confíes, de los servicios sanitarios o de la policía. También puedes llamar al 112 o 016.
- No te laves ni cambies de ropa. Pueden quedar restos de la persona agresora y servir como pruebas para su identificación.
- Acude a urgencias. El personal sanitario te ayudará y te hará un parte de lesiones físicas y psicológicas. Después te dará una copia del mismo.
- Si decides denunciar, puedes comunicárselo al personal sanitario, quien llamará a la policía para que acuda donde te encuentres. Si no deseas hacerlo en ese momento, puedes hacerlo más adelante.

RECURSOS

- **ATENPRO:** Servicio Telefónico de Atención y Protección para víctimas de violencia contra las mujeres (atenpro@femp.es / 900 22 22 92)
- **Instituto de las mujeres:** inmujer@inmujeres.es / 900 191 010

CONSTRUYENDO ESPACIOS LIBRES de violencia sexual

MINISTERIO DE IGUALDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO
Asociación de Sexología Dialogasex

Qué es la violencia sexual

Actos de naturaleza sexual no consentidos o que condicionan el libre desarrollo de la vida sexual en cualquier ámbito público o privado, lo que incluye la agresión sexual, el acoso sexual y la explotación de la prostitución ajena.

(Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual)

3 pilares fundamentales

CONSENTIMIENTO

Que la persona acceda o no a una práctica sexual. El consentimiento ha de darse con libertad (no presionado/a) y puede hacerse de manera verbal o no verbal. Debemos tener en cuenta que puede variar: alguien puede consentir una práctica sexual al comienzo de una relación, pero puede decidir parar en cualquier momento.

DESEO

Lo que a la persona le apetece, o no, hacer. En una relación sexual puede darse consentimiento mutuo pero puede no haber deseo (p.ej. si alguien accede por sentirse presionado/a). Los deseos y los límites han de respetarse y comunicarse con libertad. Los deseos pueden compartirse practicando el consenso.

CONSENSO

Son los acuerdos a los que se llega sobre lo que se quiere hacer o no en una relación sexual, incluyendo cuestiones como las prácticas deseadas, límites o el uso de métodos anticonceptivos.

No seas partícipe

RECHAZA LA CULTURA DE LA VIOLACIÓN

Creencias y actitudes que normalizan, justifican, ignoran, minimizan o incluso fomentan la violencia sexual, poniendo el foco en las víctimas como responsables de la violencia sexual que han sufrido.

- Culpa o enjuiciamiento de la víctima
- Justificación del agresor
- Negación del daño de las "agresiones menores"
- Falta de disposición de las autoridades a ir contra las normas culturales
- Apatía policial en casos de violación
- Temor a la estigmatización (víctimas y familias)

Algunos ejemplos que seguro que has oído:

"¿Seguro que no quería? No se lo dejó claro y le provocó"

"Llevando esa falda tan corta... ¿qué esperaba?"

"Subió a su casa. Sabía lo que iba a pasar"

"Vigila tu copa, es tu responsabilidad"

"¡No seas exagerada, que sólo te ha tocado el culo!"

Qué puedes hacer en caso de ser testigo

- ✔ Genera un espacio de seguridad y ofrece ayuda a la víctima, respetando sus ritmos y sus decisiones.
- ✔ No juzgues, empatiza y no hagas preguntas innecesarias o morbosas. Respeta su privacidad. Lo que te cuente, es confidencial.
- ✔ Busca ayuda y recursos. Puedes llamar a los servicios de emergencias sanitarios o a la policía.
- ✔ Adopta una actitud de tolerancia cero frente a las actitudes, comentarios y agresiones sexistas, también fuera del contexto de fiestas.